

## Chapter 04

# 英国历史长线

*A Long and Illustrious History*

中文讲逻辑 · 英文记考点

作者：孙佳婧 Jane Sun  
出品：JS Insights Ltd



先看结构

# 这一章的主线

- 丨 **谁来了** 石器时代的人、罗马、盎格鲁-撒克逊、维京、诺曼
- 丨 **王权被拴住** Magna Carta、议会、内战、光荣革命
- 丨 **宗教与联合** 宗教改革、Union、帝国
- 丨 **现代英国** 两次世界大战、NHS、Brexit

01

早期英国：谁先来了这座岛

史前

# Stone Age / Bronze Age / Iron Age

**Stone Age** 最早是 hunter-gatherers 狩猎采集者；约 6000 年前出现农民

**Stonehenge / Skara Brae** 巨石阵在 Wiltshire；Skara Brae 在 Orkney

**Bronze / Iron Age** 青铜、roundhouses、hill forts、Celtic languages

AD 43 – AD 410

# Romans 罗马人

**AD 43 成功入侵** Emperor Claudius 占领大部分不列颠  
(55 BC 凯撒入侵失败)

**Hadrian's Wall** Hadrian 下令修建，用来挡北方的 Picts

**AD 410 离开** 罗马军队撤离，去防守帝国其他地方

# 人物卡

布狄卡 **Boudicca**

公元 1 世纪 · 罗马时期

Iceni 部落的女王，领导了反抗罗马统治的起义。考试里看到她，就联想到「反抗罗马」。

考试关键词: **Boudicca / Iceni / Romans**

# Anglo-Saxons 盎格鲁 - 撒克逊人

来自北欧 Jutes 、 Angles 、 Saxons ；他们的语言是现代英语的基础

**Sutton Hoo** 重要的盎格鲁 - 撒克逊船葬遗址，在 Suffolk

**St Augustine** 从罗马来传教，成为第一任 Archbishop of Canterbury

# 人物卡

## 阿尔弗雷德大王 **Alfred the Great**

9 世纪 · 盎格鲁 - 撒克逊

击败入侵的 Vikings 维京人，推动英格兰王国走向联合。Viking 聚居影响明显的地区叫 Danelaw。

考试关键词: **Alfred the Great / Vikings / Danelaw**

超级年份

# 1066

**Norman Conquest** 诺曼征服

Battle of Hastings : William 击败 Harold , 最后一次成功的外来入侵

# 人物卡

## 征服者威廉 **William the Conqueror**

**1066** · 诺曼征服

诺曼底公爵，1066年在 Battle of Hastings 取胜，成为英格兰国王。他下令编了 Domesday Book，记录全国土地与人口；这场征服被绣在 Bayeux Tapestry 上。

考试关键词: **William the Conqueror / Domesday Book / Bayeux Tapestry**

02

中世纪：国王第一次被拴住

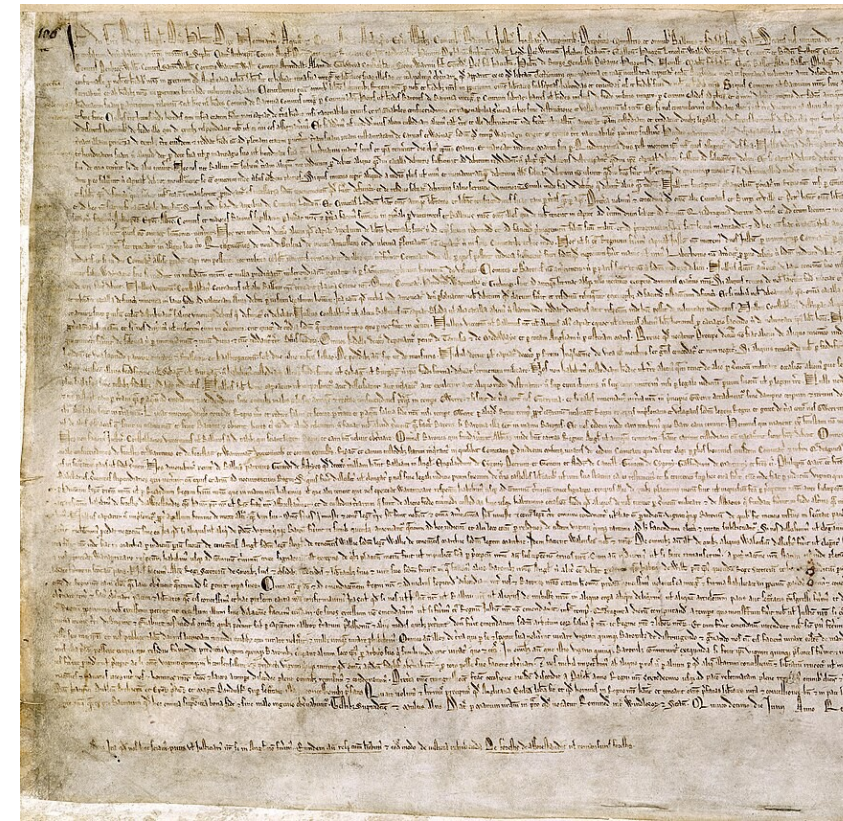
# 文献卡: Magna Carta

## 约翰王与大宪章 King John · Magna Carta

1215 · 中世纪

1215 年，贵族逼迫 King John 接受 Magna Carta 大宪章。它的核心意义是：连国王也要服从法律，不能随意征税或立法。这是制度史的关键一步。

考试关键词: Magna Carta / King John / 1215 / limits on the king



Magna Carta, British Library · Public Domain

两院的起点

# Parliament 的萌芽

从国王的顾问会发展而来 国王要钱时召集贵族和教会领袖商议

**House of Lords** 贵族、大地主、主教

**House of Commons** 骑士和城镇富人，逐渐由选举产生

1348 · 1415 · 1485

# 黑死病、对外战争、玫瑰战争

**Black Death 1348** 黑死病到达不列颠，约三分之一人口死亡，劳动力短缺

**Hundred Years War** 对法国的百年战争；1415 Battle of Agincourt，Henry V 以少胜多

**Wars of the Roses** → **1485** Lancaster 红玫瑰 vs York 白玫瑰；1485 Bosworth，Tudor 王朝开始

# 03

**Tudors & Stuarts : 宗教把  
国家撕开**

# 人物卡： Henry VIII

## 亨利八世 Henry VIII

Tudor · 16 世纪

考点不是六个妻子的八卦，而是宗教改革。他想和 Catherine of Aragon 离婚，Pope 不同意，于是他让英格兰脱离 Roman Catholic Church，建立 Church of England，国王成为教会最高权威。

考试关键词： **Henry VIII / Reformation / Church of England**



Portrait by Hans Holbein · Public Domain

# 人物卡

## 伊丽莎白一世 Elizabeth I

Tudor · 16 世纪

新教徒，重新确立 Church of England，走平衡路线避免内部宗教大冲突。1588 年英格兰击败 Spanish Armada 西班牙无敌舰队，她声望大增。

考试关键词: **Elizabeth I / Spanish Armada / 1588**

## 苏格兰女王玛丽 Mary, Queen of Scots

16 世纪 · 苏格兰

天主教徒，逃到英格兰后被 Elizabeth I 囚禁并处决。注意：她和 Henry 的女儿 Mary I (Bloody Mary) 不是同一个人。

考试关键词: **Mary, Queen of Scots / Catholic**

# 人物卡

## 莎士比亚 **William Shakespeare**

**Elizabethan · 16-17 世纪**

剧作家、诗人，出生于 Stratford-upon-Avon。代表作 Hamlet、Macbeth、Romeo and Juliet。和 Globe Theatre 相关，对英语影响极大。

考试关键词：**Shakespeare / Globe Theatre / playwright**

## 詹姆斯六世与一世 **James VI and I**

**1603 · 王冠联合**

1603 年苏格兰王 James VI 继承英格兰王位，成为 James I——同一君主、两个国家，叫 Union of the Crowns。其时期有 King James Bible。

考试关键词：**James VI and I / Union of the Crowns / King James Bible**

04

内战、共和、复辟、光荣革命

# 人物卡

## 查理一世 **Charles I**

17 世纪 · 内战

相信 Divine Right of Kings 君权神授，长期与 Parliament 冲突，甚至想不经议会统治。  
1642 年内战爆发，1649 年他被处死。

考试关键词: **Charles I / Divine Right of Kings / 1642 / 1649**

# 人物卡

**奥利弗·克伦威尔** **Oliver Cromwell**

**1649-1660** · 共和国

议会军领袖，共和国时期的 Lord Protector 护国公。他在爱尔兰的镇压至今有争议。  
1660 年他死后，君主制复辟。

考试关键词: **Oliver Cromwell / Commonwealth / Lord Protector**

1679 · 1688 · 1689

# Habeas Corpus、光荣革命、Bill of Rights

| **1679 Habeas Corpus Act** 不得非法拘押，被拘押者有权获得法院听审

| **1688 Glorious Revolution** William of Orange 取代 James II，几乎不流血，议会权力巩固

| **1689 Bill of Rights** 确认议会权力、限制王权——君主立宪制的关键

05

联合、启蒙、工业革命与帝国

国家联合

1707

**Act of Union : Kingdom of Great Britain**

England + Scotland → Great Britain (苏格兰保留法律 / 教育 / 教会)

# 人物卡

罗伯特·沃波尔 **Robert Walpole**

1721-1742 · 18 世纪

通常被视为英国第一位 Prime Minister 首相。德裔的 George I 英语不好、更依赖大臣，最重要的大臣逐渐被称为首相。

考试关键词: **Robert Walpole / first Prime Minister**

Smith · Hume · Watt · Brunel

# 苏格兰启蒙与工业革命

**Scottish Enlightenment** Adam Smith 经济学、David Hume 哲学、James Watt 改进蒸汽动力

**Industrial Revolution** 英国率先大规模工业化：机器、工厂、煤炭、铁路

**Brunel / Bessemer** Brunel 造铁路桥梁轮船；Bessemer process 大规模炼钢

# 人物卡

威廉·威尔伯福斯 **William Wilberforce**

18-19 世纪 · 议员

推动废除奴隶贸易的重要政治人物。1807 年禁止英国船只贩奴；1833 年在整个 British Empire 废除奴隶制。

考试关键词: **abolition / slave trade / 1807 / 1833**

1776 · 1805 · 1815

## 美国独立 · 对法战争

**1776 / 1783** 13 个殖民地宣布独立；1783 英国承认美国独立

**1805 Trafalgar** Admiral Nelson 指挥击败法西联合舰队，本人阵亡

**1815 Waterloo** Duke of Wellington 击败 Napoleon

06

维多利亚时代与帝国顶峰

# 人物卡： Queen Victoria

## 维多利亚女王 Queen Victoria

1837-1901 · 维多利亚时代

在位近 64 年。这一时期 British Empire 大英帝国达到顶峰，1851 年举办 Great Exhibition 万国工业博览会，展示工业实力。

考试关键词： Queen Victoria / Victorian Age / British Empire / Great Exhibition 1851



Portrait by Winterhalter, 1859 · Public Domain

# 人物卡

**弗洛伦斯·南丁格尔** **Florence Nightingale**

**Crimean War · 19 世纪**

在 Crimean War 克里米亚战争中改善军医院卫生，后创办护士学校，被视为现代护理的奠基人。

考试关键词: **Florence Nightingale / Crimean War / nursing**

**布鲁内尔** **Isambard Kingdom Brunel**

**维多利亚 · 工程师**

维多利亚时代的工程师，建造 Great Western Railway 大西部铁路，以及许多桥梁、隧道和轮船。

考试关键词: **Brunel / Great Western Railway / engineer**

# 人物卡

**埃米琳·潘克赫斯特** **Emmeline Pankhurst**

**19-20 世纪 · 妇女参政**

妇女参政论者 suffragettes 的领袖。投票权逐步扩大：1918 年 30 岁以上女性获投票权，1928 年男女在 21 岁平等投票。

考试关键词：**Emmeline Pankhurst / suffragettes / 1918 / 1928**

07

20 世纪与现代英国

1914 – 1918

# First World War 第一次世界大战

**1914-1918** 导火索是 Archduke Franz Ferdinand 遇刺

**Battle of the Somme 1916** 英军第一天伤亡约 60,000

人

**Remembrance Day** 战争在 1918 年 11 月 11 日 11 点结束；戴 poppy，默哀

1921 – 1922

# Partition of Ireland 爱尔兰分裂

**1916 Easter Rising** 都柏林的复活节起义

**1921-1922** 条约后，爱尔兰一分为二

**结果** 北部六郡作为 Northern Ireland 留在 UK；其余成为独立国家

# 人物卡

**温斯顿·丘吉尔** **Winston Churchill**

二战 · 1940 起任首相

1940 年成为战时首相，坚持抵抗 Nazi Germany，是二战中英国的精神领袖。

考试关键词: **Winston Churchill / Second World War / Prime Minister**

# 人物卡

安奈林·贝文 **Aneurin (Nye) Bevan**

1948 · 战后

1945 年工党政府上台（首相 Attlee），建设 welfare state 福利国家。1948 年由 Bevan 主导建立 NHS，特点是在使用时免费。

考试关键词: **Aneurin Bevan / NHS / 1948 / welfare state**

Windrush · devolution · Brexit

# 从移民到 Brexit

**Windrush / Swinging Sixties** 战后邀请移民来英；  
1960 年代社会与流行文化变化

**Devolution / Good Friday 1998** 权力下放；1998 年  
北爱受难日协议

**2016 / 2020** 2016 脱欧公投；2020 年 1 月 31 日正式  
离开 EU

## 年份别乱套（高频）

**1066 / 1215 / 1348** 诺曼征服 / 大宪章 / 黑死病

**1485 / 1588 / 1707** Tudor 开始 / 击败 Armada / 大不  
列颠联合

**1918 / 1945 / 2020** 一战结束 / 二战结束 / 正式离开  
EU

1066 · 1215 · 1707 · 1801 · 1948

# 考试最常用年份速查

| **1066 / 1215** Norman Conquest ; Magna Carta ( 国王也要守法 )

| **1707 / 1801** 英苏合并成 Great Britain ; 再加爱尔兰成 UK

| **1807 / 1833** 废除奴隶贸易 ; 废除奴隶制本身

| **1918 / 1928** 部分妇女获投票权 ; 男女平等投票

| **1948 · 1998 · 2016** NHS 成立 ; Good Friday Agreement ; 脱欧公投

看到能反应，听到能认

## 英文关键词复盘 (一)

**Stonehenge**

**Hadrian's Wall**

**Boudicca**

**Anglo-Saxons**

**Vikings / Danelaw**

**1066 Battle of  
Hastings**

**William the  
Conqueror**

**Domesday Book**

**Magna Carta 1215**

**Black Death 1348**

**Henry VIII / Reformation**

**Church of England**

**Spanish Armada  
1588**

**Glorious Revolution 1688**

看到能反应，听到能认

## 英文关键词复盘（二）

**Bill of Rights 1689**

**Act of Union 1707**

**Robert Walpole**

**Industrial Revolution**

**abolition 1807 / 1833**

**Trafalgar / Waterloo**

**Queen Victoria**

**Florence Nightingale**

**suffragettes 1918 / 1928**

**First / Second World War**

**NHS 1948**

**Good Friday Agreement  
1998**

**Brexit 2016 / 2020**

**year pairs**

先做题 · 再看解析

# 章节练习

## 1. What happened in 1066?

A. The Norman Conquest B. The NHS was created C. The EU referendum D. Magna Carta

答案: **A** —— **Battle of Hastings**, **William** 取胜, 诺曼征服。

## 2. Magna Carta (1215) is associated with which king?

A. Henry VIII B. King John C. Charles I D. William the Conqueror

答案: **B** —— **King John** 被迫接受 **Magna Carta**。

## 3. Why did Henry VIII set up the Church of England?

A. To win a war B. The Pope refused his divorce C. To join the EU D. To build the NHS

答案: **B** —— **Pope** 不批准离婚, 他脱离罗马、建立 **Church of England**。

先做题 · 再看解析

## 章节练习

### 4. In which year did the First World War end?

A. 1815 B. 1918 C. 1945 D. 2020

答案: **B** —— **1918 年 11 月 11 日**。

### 5. Who is regarded as the first Prime Minister?

A. Winston Churchill B. Robert Walpole C. Oliver Cromwell D. Aneurin Bevan

答案: **B** —— **Robert Walpole** 。

### 6. William Wilberforce is linked with:

A. The NHS B. The abolition of the slave trade C. Radar D. The Globe Theatre

答案: **B** —— **废除奴隶贸易, 关键词 abolition / 1807** 。

## 课后可以看什么 · Further watching

- 🔍 Magna Carta British Library (大宪章)
- 🔍 English Heritage Stonehenge (史前遗址)
- 🔍 Battle of Hastings 1066 explained (诺曼征服)
- 🔍 Victorian Britain documentary / BBC Teach history
- 🔍 可关注：English Heritage、The British Museum、Historic Royal Palaces、Imperial War Museum

这些只是帮你建立英文语感的辅助内容，不是官方考试材料；考试仍以官方 **Guide for New Residents / GOV.UK** 为准。